

Hypoglykémia („hypo“)

Príznaky hypa:

- » celková slabosť, chvenie tela,
- » trasenie rúk alebo nôh,
- » bolesť nôh alebo kolien,
- » točenie hlavy, rozmazané videnie,
- » dezorientácia,
- » náhle spotenie sa,
- » silný hlad.

Odstránenie bežného hypa:

- » sladené džúsy,
- » sladké ovocie,
- » hroznový cukor,
- » tekutý cukor v uzavretej tube.

Hypo - bezvedomie

Vložiť dietľatú medzi zuby a líce na každú stranu dve kocky cukru a nechať rozpúšťať. V každom prípade kontaktovať lekára a rodiča.

Žiak počas hypoglykémie nie je schopný:

- » písať písomnú prácu,
- » ústne odpovedať,
- » cvičiť a vykonávať inú fyzickú aktivitu,
- » adekvátne sa zapojiť do vyučovacieho procesu.

Po uplynutí hypoglykémie (trvá to cca do 15 minút), sa žiak môže plnohodnotne venovať vyučovaniu

