

## Rady pre nových priateľov

- Keď prídeš do školy a spolužiaci sa ťa budú pýtať na cukrovku, neboj sa, a vysvetli im to. Určite pochopia, že si picháš inzulín. ☺
- Nikdy nezatajuj cukrovku. Keď sa ti niečo stane ľudia nebudú vedieť čo robiť. ☺
- Nikdy sa netráp, keď sa ťa spolužiaci stále pýtajú prečo si musíš pichať inzulín. Kludne im to vysvetli a netráp sa s tým. ☺
- Nemusíš sa hanbiť za to, že si picháš inzulín. ☺
- Neboj sa keď dostaneš hypo. Povec to svojej učiteľke alebo vychovávateľke. Zavolaj rodičovi, daj si jedlo, sadni si a počkaj. Vezmi si so sebou aj kamaráta. Keď sa s ním budeš rozprávať bude ti lepšie. ☺
- Nevymieňaj si desiatu, alebo olovrant. Keby tvoja mamina chcela dať desiatu tvojmu kamarátovi, určite by mu ju poslala. ☺
- Ak sa ti stane, že si niečo zjedol od spolužiaka. Neboj sa povedať to mamine, ona to pochopí, nepochopí, že si jej nepovedal pravdu. ☺
- Keď ideš do školy vždy sa pozri či máš dost prúžkov do glukomera, tie sa nedajú požičať. ☺

A poviem ti ešte niečo. Si taký/á ako ostatný. Môžeš sa hrať, skákať a baviť sa. Si a vždy budeš normálny/a. Nerob si starosti a nebuď smutný nad niektorými kamarátmi, keď sú k tebe zlí, robia si posmešky, neboj sa, oni len tomu nerozumejú. To, že si dávaš inzulín, meriaš glykémiu je úplne normálna vec.

Prajem ti veselý školský rok a veľa zábavy.

Hanka ☺